

# Spela i rockband

Som ledningsgruppsutveckling, teambuilding eller bara för att ha kul!



Att spela i rockband är både roligt och utvecklande för en grupp. Det handlar mycket om kommunikation, lyhördhet, respekt och koncentration. För många är det också en personlig utmaning.

Känslan av att skapa något tillsammans, som man dessförinnan inte trodde var möjligt, är oslagbar. Kanske till och med en dröm som äntligen blir uppfylld?

Örjan Gotensjö, sång- och ensemblepedagog, gör underverk.

**Oavsett gruppens förkunskaper**, kan han på några få timmar få er att göra musik tillsammans.

Finns det dessutom några i gruppen som har gamla muskelminnen kvar från kommunala musikskolan så kan det bli hur bra som helst! Instrument och lokal kan vi självklart ordna med.

## Citat från några deltagare:

*"Jag var väldigt skeptisk i början. Av oss sex tjejer var det bara en som hade erfarenhet av att spela ett instrument. Men efter två timmar fick Örjan oss att spela en fullt identifierbar version av "In the jungle". Det var helt klart den roligaste teambuildingövningen jag gjort i mitt liv."*

Katarina Sheehy, vd KidsFit AB

*"Vi var flera på vårt företag som antingen hade spelat i band eller sjungit i kör förut, men aldrig tillsammans. Vi hade ambitionen att få ihop några låtar att överraska våra kollegor och kunder på vår inflyttningsfest. Under ledning och coaching av Örjan lyckades vi repa in några låtar på väldigt kort tid, och med mycket bättre resultat än vad som varit möjligt på egen hand. Hur kul som helst!"*

Kai Wiklund, konsult, Implement

*"I vår grupp var vi ganska många som kunde spela några ackord på gitarr. Men eftersom man inte gärna kan ha ett band med bara gitarrister så lärde Örjan snabbt upp några av oss på keyboard och bas. Vi träffades två gånger efter jobbet och överraskade sedan på en personalfest. Det blev succé!"*

Magnus Frisk, seniorkonsult, GCI  
(idag på Springtime PR)

## Om Örjan Gotensjö

- Sångpedagogexamen på SMI 1988
- Undervisat på grundskola, kulturskola, folkhögskola. bl.a. Birkagårdens Folkhögskola, Fryshusets Rockmusikerlinje, SMK:s musikerlinje och Örebro Musikhögskola. Arbetar för närvarande på SMI (Högskola för musikpedagogik)
- Gjort musikkurser för Utbildningsradion
- Varit körledare för bl.a. Handelshögskolans Kör och Naturvetenskapliga Föreningens Kör
- Medlem i gospelkören One Voice
- Frilansande musiker



För mer information: 0701- 71 56 30, [info@vokalkraft.nu](mailto:info@vokalkraft.nu), [www.vokalkraft.nu](http://www.vokalkraft.nu)